Wired-First-Technik-Checkliste (DE) – 1 Seite

← apess.lu/EMF

Lyzeums-IT: 10 Punkte

1. Inventur: alle APs, SSIDs, Bluetooth-Beacons, DECT-Basen.
2. PoE-Switches + geschirmtes Cat6a/Cat7 mit durchgängiger Erdung.
3. AP-Funk **sauber deaktivieren** (Radio OFF im Controller, nicht nur SSID verstecken).
4. Endgeräte: Ethernet-Port/USB-C-Dongle; WLAN/Bluetooth per Policy **default OFF**.
5. Faraday-Boxen pro Klasse (Handys AUS / Flugmodus).
6. Kabeltelefone (kein DECT).
7. Ladestationen weg von Sitzplätzen; Nachtladen zentral.
8. Abstandsregeln: 20-cm-Hinweise, Ladegeräte weg vom Körper.
9. Messung vor/nach Umbau (Peak + 6-min-RMS, Foto + Datum).
10. **APC-Falle testen:** WLAN AUS + 25 Handys AN ist nie das Ziel – immer mit Schritt 3 kombinieren.

Ziel: nahezu kein Indoor-RF, mehr Durchsatz, weniger Ablenkung. Ref.: APESS /EMF – Luxemburg 3 V/m außen, Wired-First innen.

APESS – Association des Professeurs de l'Enseignement Secondaire et Supérieur · https://apess.lu/EMF · Nov. 2026